

Rektor för Svenska institutet för
kognitiv psykoterapi

Luntmakargatan 13, Box 7851,
SE-103 99 Stockholm, Sweden
Tfn/Phone: +46 8 563 085 00
Fax: +46 8 563 085 50
hsv@hsv.se, www.hsv.se

Erik Roos
08-563 086 09
erik.roos@hsv.se
BESLUT

2008-11-04
Reg.nr 643-393-08

Examensrätten för psykoterapeututbildning vid Svenska institutet för kognitiv psykoterapi

Högskoleverket finner att det inte längre finns skäl att ifrågasätta examensrätten för psykoterapeutexamen vid Svenska institutet för kognitiv psykoterapi.

Ärendet

Högskoleverkets nationella utvärdering av psykoterapeututbildningar låg till grund för verkets beslut den 8 april 2007 att ifrågasätta rätten för Svenska institutet för kognitiv psykoterapi att utfärda psykoterapeutexamen. Beslutet motiverades bland annat av införandet av en otillräcklig evidensbaserad inriktning.

Till grund för Högskoleverkets beslut ligger de underlag som inkommit från utbildningsgivaren Svenska institutet för kognitiv psykoterapi. Ärendet har granskats i samråd med en bedömaregrupp bestående av divisionschef Olav Bengtsson (ordförande), professor Marianne Cederblad, enhetschef Ulf Brinck, professor Philip Hwang och professor Lennart Melin. Sakkunnigas yttrande bifogas detta beslut.

Bedömning

I Svenska institutet för kognitiv psykoterapis psykoterapeututbildning ges inte längre schematerapi samma tyngd i utbildningen. Svenska institutet för kognitiv psykoterapi har engagerat en utomstående person som oberoende instans för att öka studenternas rättssäkerhet. För att stärka forskningsanknytningen har institutet inrättat en forskningsgrupp bestående av institutets lärare tillsammans med fem externa disputerade forskare. Svenska institutet för kognitiv psykoterapi har även förbättrat villkoren kring examensarbetet. Bedömaregruppen konstaterar att kraven för att ge psykoterapeutexamen uppfylls genom de åtgärder som Svenska institutet för kognitiv psykoterapi redovisat.

Beslut

Med anledning av de vidtagna åtgärderna finner Högskoleverket att det inte längre finns skäl att ifrågasätta examensrätten för psykoterapeutexamen vid Svenska institutet för kognitiv psykoterapi. En uppföljning av utvärderingen kommer att ske efter tre år.

Detta beslut har fattats av universitetskansler Anders Flodström efter föredragning av utredare Erik Roos i närvaro av huvudsekreterare Lena Adamson, kommunikationsstrateg Åsa Klevard och avdelningschef Clas-Uno Frykholm.

Anders Flodström

Erik Roos

Kopia:

Utbildningsdepartementet

Utbildningsgivarens kontaktperson för utvärderingen

Bedömggruppen

Sakkunnigas yttrande

Högskoleverkets bedömargrupp gjorde i sin granskning 2006 bedömningen att psykoterapeututbildningen vid Svenska institutet för kognitiv psykoterapi hade flera brister, men att dessa brister var av sådan karaktär att de kan rättas till. Utbildningen ifrågasattes på grund av införandet av en otillräcklig evidensbaserad inriktning, en bristande kritisk och kreativ miljö med anledning av att samma personer ingår på många olika beslutsnivåer, att studenterna själva måste sörja för att få handledare till examensarbetet som är en del av utbildningen, och vid behov av extra handledning också betala extra, samt den mycket svaga forskningsanknytningen.

Utöver att rätta till ovan nämnda brister rekommenderade bedömargruppen utbildningsanordnaren att förbättra uppföljningen av att studenterna har relevanta arbetsuppgifter parallellt med hela utbildningen samt att öka studenternas rättssäkerhet genom att inrätta en oberoende instans för överklagan av beslut.

Svenska institutet för kognitiv psykoterapi har redovisat följande åtgärder:

Utbildningen kritiserades för införandet av en otillräcklig evidensbaserad inriktning.

Styrelsen för Svenska institutet för kognitiv psykoterapi har beslutat att lyfta bort auktorisationen i schematerapi från de framtida utbildningarna. Forskning på metodens effekter pågår och Svenska institutet för kognitiv psykoterapi avvaktar resultaten från dessa studier.

Utbildningen kritiserades för bristande kritiskt utrymme i studiemiljön och risker för studenternas rättssäkerhet eftersom några få personer vid institutet innehar många olika roller på olika beslutsnivåer. Som åtgärd har styrelsen utökats och omorganiserats för att undvika att samma personer ingår på flera olika beslutsnivåer. En arbetsgrupp med uppgift att säkra och utvidga institutets kreativa och kritiska miljö har tillsatts. Vidare har man nu kontinuerlig fortbildning av styrelsen genom terminsvisa gästseminarier.

Institutet kritiserades för att studenternas villkor kring examensarbetet skiljer sig åt. Institutet har därför infört att för studerande som inte ges uppsatshandledare via institutet ska en viss del av kursavgiften finansiera arvudet till externa handledare. Det finns nu även förslag på kvalificerade handledare att tillgå.

Utbildningen kritiserades för mycket svag forskningsanknytning. Som åtgärd har institutet inrättat en forskningsgrupp bestående av personer från institutet och fem

disputerade externa experter. Man har också upprättat en samverkansplan med institut och universitet i Sverige och i utlandet, bl.a. med universitetet i Maastricht.

I respons på bedömarens övriga rekommendationer har institutet gett kursledningen tydliga direktiv att följa upp att studenterna har relevanta arbetsuppgifter parallellt med hela utbildningen. Studenterna blir också skyldiga att redovisa eventuella förändringar i sin arbetssituation som inträffar under utbildningens gång.

För att förbättra studenternas rättssäkerhet erbjuder institutet nu studenten att konsultera en oberoende person vid eventuellt missnöje. En klagande student erbjuds ett möte med representanter för styrelsen som sedan lägger fram ärendet för beslut om fortsatt handläggning.

Bedömning

Svenska institutet för kognitiv psykoterapi har rättat till de brister som framkom vid Högskoleverkets bedömning 2006 och som låg till grund för ifrågasättandet. Svenska institutet för kognitiv psykoterapi har lyft bort auktorisationen av schematerapi och genomfört en rad åtgärder för att stärka såväl den kritiska och kreativa miljön som forskningsanknytningen. Man har även förbättrat proceduren kring uppsatshandledningen och genomfört övriga åtgärder som bedömarens rekommenderat.

Svenska institutet för kognitiv psykoterapi bör fortsätta att utveckla sin forskningsanknytning, utveckla samverkan med universitets- eller högskoleinstitutioner och överväga ett samgående.

Med utgångspunkt i den situation som fanns vid bedömningstillfället hösten 2006 och de åtgärder som genomförts sedan dess gör vi bedömningen att psykoterapeututbildningen vid Svenska institutet för kognitiv psykoterapi håller godtagbar kvalitet.

Olav Bengtsson

Marianne Cederblad

Ulf Brinck

Philip Hwang

Lennart Melin